

Согласовано

*Александр Александрович*  
*Игорь Александрович*

ИП Андрияшина С.А.



Утверждено

Примерное меню приготавливаемых блюд для обеспечения питания (завтрак, обед) обучающихся с 12 до 18 лет в образовательных учреждениях г. Выборга и Выборгского района Ленинградской области

Наименование	Технологическая карта и порцелонная документация/ сборник рецептов	№ рецептур или технологический код карты	Выход в гр.	Повседневное Первую неделю										
				Б	Ж	У	ЭЦ	Ca	Mg	Fe	P	RI	С	А

Повседневное Первую неделю

Завтрак

Каши вязкая (пшеница молотая с добавленным янтарем)	2008	186	200/10	11,81	11,12	29,15	273,92	159,19	43,62	1,89	221,39	0,17	5,20	99,56
Булгуровый с сыром	2017	3	40	6,36	7,22	17,54	160,58	92,44	14,27	0,11	13,52	0,05	0,30	67,62
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,90
			560	18	11,74	54,49	353,70	274,91	61,79	2,94	356,11	0,30	13,30	151,13

Обед

Борщ с капустой и картофелем и курой	2017	82/288	250/10	4,75	7,05	24,25	179,48	106,00	17,28	0,82	64,31	0,10	4,31	3,04
Пюре из-Суповые	2017	255	100	11,03	11,23	9,63	183,73	155,47	28,56	4,74	212,19	0,20	5,12	201,79
Мясное пюре из свинины отварное	2017	202	200	7,36	6,03	37,93	235,41	6,48	28,16	1,48	49,56	0,08	0,00	62,67
Салат из свежих помидоров и огурцов	2017	24	100	1,08	6,16	3,46	73,06	23,00	11,67	0,70	20,00	0,00	18,20	0,00
Хлеб пшеничный	2017	24	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржаной-пшеничный	2017	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	20,97	89,09	21,33	3,44	0,63	3,44	0,10	19,00	0,00
			933	27,37	37,13	139,14	1033,96	511,91	100,91	9,21	501,61	0,38	18,30	765,50

Повседневное Вторую неделю

Полдник

Сок фруктовый в ассортименте	2008	479	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00
Булочка творожная	2008	479	100	8,52	9,11	18,37	189,45	78,66	22,15	0,82	73,92	0,11	1,03	63,60
Зефир	2008	80	80	0,4	0,1	21,13	87,02	33,11	9,82	0,03	47,62	0,03	3,12	28,24
			329	1,2	0,11	49,54	313,75	120,13	36,54	2,15	121,54	0,14	5,88	97,84
Итого за день:			1830	55,57	59,12	239,82	1723,07	716,54	199,04	14,10	765,76	1,02	67,81	533,52

Вторую неделю

Завтрак

Закусочная творожная с сыром молотым сливками № 3.27	2017	223/327	180/30	17,38	18,66	30,69	343,61	208,83	43,84	1,33	218,69	0,05	0,33	151,57
Батон пшеничный ас	2008	436	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00
Напиток шиповный	2008	200	200	0,18	0,02	27,46	110,74	16,30	4,10	0,38	4,40	0,11	20,50	0,10



Фрукты по сезону:	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,30	0,08	5,80	7,00
Ягоды:	95,73		330	14,78	19,41	67,22	306,99	129,63	61,89	5,61	314,09	0,30	36,63	191,67

**Обед**

Суп картофельный со сливками картофель, сметаной и зеленью покупка	2008	96	250	4,13	9,66	16,13	167,96	147,00	16,76	1,13	20,65	0,13	6,04	0,25
Рыба с картошкой, запеченная в молоке рыба	2008	250	250	21,60	15,42	39,95	384,98	187,42	38,50	3,60	285,93	0,10	7,00	237,61
Салат картофельный (2 порции)	2017	49	100	2,60	6,22	22,65	156,97	74,81	39,45	0,48	38,42	0,17	6,12	35,62
Хлеб пшеничный	2017	20	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржаной-пшеничный	2017	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих фруктов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
<b>Итого:</b>			840	14,33	31,92	117,00	866,17	408,43	106,11	6,05	416,47	0,52	23,57	773,40

**Вторник Первая неделя**

Сдоба облепиховая	2008	464	125	4,20	6,36	21,86	161,48	0,08	0,93	1,42	23,51	0,11	2,28	56,00
Молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2 % жирности	2008	200	200	6,10	5,44	10,10	113,76	119,54	29,70	1,12	139,62	0,02	1,33	42,66
Вафли с фруктов-ягодными начинками	2017	50	50	0,84	1,99	18,19	94,03	1,4	3,7	0	0	0,08	0,48	3,43
<b>Итого:</b>			1765	62,16	68,19	258,42	1852,39	789,08	202,52	11,19	850,83	1,03	54,29	534,24

**Средн Первая неделя**

Каши молочные яловые из манной крупы с маслом	2017	181	200/10	12,69	10,90	34,08	285,19	154,89	34,52	2,73	251,47	0,17	6,27	115,63
Бульбобул с джемом	2017	2	45	2,01	3,18	22,32	125,94	9,81	10,17	0,78	36,46	0,12	1,05	74,63
Каша из молока	2017	382	200	3,52	4,72	25,49	145,20	127,00	18,00	0,56	62,74	0,04	1,30	0,01
Фрукты по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
<b>Итого:</b>			553	18,62	12,50	91,29	598,73	219,00	56,99	4,61	271,67	0,41	16,37	197,27

**Обед**

Суп-паша домашняя с грибами, зеленью покупка	2011	57	250	7	8,13	28,63	215,63	100,81	61,38	1,05	34,15	0,04	4,16	0,26
Колбаса, ветчина, шиншели с соусом №332	2017	268/332	100	13,33	11,06	28,51	273,78	204,31	14,19	1,20	212,74	0,11	0,11	223,87
Пюре картофельное	2017	312	200	4,08	6,40	27,27	183,00	49,15	37,00	0,29	75,47	0,19	5,85	34,00
Салат из свежих овощей	2017	23	100	1,92	6,17	3,47	77,03	23,00	11,67	0,70	20,00	0,00	14,00	0,00
Хлеб пшеничный	2017	20	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржаной-пшеничный	2017	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,7	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
<b>Итого:</b>			999	29,19	21,26	117,26	813,88	408,59	138,33	7,05	565,16	0,54	26,33	581,17

**Средн Первая неделя**

Шпроты с рыбными	2017	406	100	2,56	3,20	22,30	128,24	0,16	1,85	0,53	22,20	0,08	5,17	78,23
Печенье в ассортименте	2017	130	130	3,51	3,51	28,34	158,99	13,68	2,69	0,84	45,55	0,08	1,09	5,00
Полугут 2,5-3,2 % жирности	2017	125	125	4,7	2,82	5,9	67,78	106,2	33,24	0,46	59,7	0	2,7	8,6



1800,00	58,55	60,97	265,89	1839,62	824,56	242,60	10,90	884,68	1,01	52,31	547,23
---------	-------	-------	--------	---------	--------	--------	-------	--------	------	-------	--------

Четверг Первая неделя

Завтрак														
Овес паровый с корицей жевачки консервированным	2012	219	210	17,76	18,78	31,87	367,52	249,74	46,87	2,12	203,68	0,16	0,82	176,87
Каша пшеничная №6	к/к	40	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого		150												
Обед														
Суп картофельный с фрикадельками	2012	83	250	4,33	5,50	23,40	165,60	100,85	28,78	0,46	86,84	0,15	14,75	0,00
Плов из пшеницы	2017	291	250	22,65	22,54	52,50	512,44	286,05	51,96	3,42	210,13	0,23	7,76	269,16
Салат из моркови и яблок	2017	100	100	0,93	5,63	8,73	89,40	23,43	13,43	0,62	28,23	0,02	5,55	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	20	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
Итого		410												
Полдник														
Пряник	к/к	50	50	2,7	2,7	24,38	132,62	36,72	5,67	0	0	0,1	0,9	4,06
Крепитель сахарный	2017	415	100	6,05	7,56	11,43	137,96	96,27	24,12	0,82	127,46	0,07	2,96	89,67
Сок фруктовый в ассортименте	к/к	200	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00
Итого за день:		1740		60,94	65,13	251,74	1838,48	854,12	201,78	10,72	776,28	0,98	48,69	546,76

Четверг Первая неделя

Завтрак														
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	2017	174	200/10	10,58	10,45	28,78	251,45	68,75	41,23	2,30	108,75	0,06	4,98	101,31
Бутерброд с сыром	2017	3	40	6,36	7,22	17,54	160,58	92,44	14,27	0,11	13,52	0,05	0,30	67,62
Пантон креветный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	108,57	6,80	0,67	98,40	0,07	1,17	6,84
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого		1100		23,94	23,12	87,32	615,63	389,06	129,80	3,62	141,87	0,26	7,25	182,77
Обед														
Рассольник Ленивразвал с соевыми	2017	96	250	5,74	5,45	24,79	171,15	94,58	28,40	0,45	68,74	0,10	7,54	2,85
Ефрина из курицы в соусе №331	2017	297/331	100	10,37	16,21	10,97	231,23	210,24	13,78	1,86	101,44	0,04	0,44	268,97
Леген отбивная рассольничная	2017	302	200	7,77	3,03	30,25	179,33	23,08	31,11	1,29	172,54	0,08	0,00	0,04
Салат из свежей капусты	2017	45	100	1,72	5,02	8,50	86,03	52,45	12,73	0,67	34,08	0,02	4,88	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	20	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Пантон цитрусовый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	110,74	16,30	4,10	0,38	4,40	0,11	20,50	0,10
Итого		1100		31,17	31,11	111,90	811,22	405,28	101,22	5,17	319,30	0,33	13,77	277,96
Полдник														
Булочка молочная	2008	477	100	5,70	1,80	18,67	113,68	28,66	10,08	0,50	1,87	0,11	0,22	14,73
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Морковное и апельсиновое стаменичне	к/к	65	65	3,30	8,30	14,80	147,10	118,57	17,02	0,00	99,22	0,08	0,60	32,84
Итого		918		9,20	10,10	52,47	337,58	143,23	27,10	0,90	101,09	0,19	1,02	14,73

Пятница Первая неделя

Завтрак														
Каша вязкая молочная рисовая с маслом	2017	174	200/10	10,58	10,45	28,78	251,45	68,75	41,23	2,30	108,75	0,06	4,98	101,31
Бутерброд с сыром	2017	3	40	6,36	7,22	17,54	160,58	92,44	14,27	0,11	13,52	0,05	0,30	67,62
Пантон креветный на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	108,57	6,80	0,67	98,40	0,07	1,17	6,84
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
Итого		1100		23,94	23,12	87,32	615,63	389,06	129,80	3,62	141,87	0,26	7,25	182,77
Обед														
Рассольник Ленивразвал с соевыми	2017	96	250	5,74	5,45	24,79	171,15	94,58	28,40	0,45	68,74	0,10	7,54	2,85
Ефрина из курицы в соусе №331	2017	297/331	100	10,37	16,21	10,97	231,23	210,24	13,78	1,86	101,44	0,04	0,44	268,97
Леген отбивная рассольничная	2017	302	200	7,77	3,03	30,25	179,33	23,08	31,11	1,29	172,54	0,08	0,00	0,04
Салат из свежей капусты	2017	45	100	1,72	5,02	8,50	86,03	52,45	12,73	0,67	34,08	0,02	4,88	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	20	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Пантон цитрусовый	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	110,74	16,30	4,10	0,38	4,40	0,11	20,50	0,10
Итого		1100		31,17	31,11	111,90	811,22	405,28	101,22	5,17	319,30	0,33	13,77	277,96
Полдник														
Булочка молочная	2008	477	100	5,70	1,80	18,67	113,68	28,66	10,08	0,50	1,87	0,11	0,22	14,73
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Морковное и апельсиновое стаменичне	к/к	65	65	3,30	8,30	14,80	147,10	118,57	17,02	0,00	99,22	0,08	0,60	32,84
Итого		918		9,20	10,10	52,47	337,58	143,23	27,10	0,90	101,09	0,19	1,02	14,73



Итого за день:			1695	58,61	60,98	259,29	1820,44	846,14	195,11	10,01	762,76	0,91	48,44	502,30
Среднее значение за неделю:			1766	58,98	62,27	255,03	1814,80	805,89	208,21	11,39	808,06	0,99	54,31	532,81

**Поведение Вторая неделя**

<b>Завтрак</b>														
Каши вязкие молочная из овсяных хлопьев с фруктами с маслом сливочным	2017	173	200/10	13,89	13,89	25,49	287,92	151,81	38,23	2,16	155,16	0,16	4,96	179,51
Витон шпательный №	к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	86,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00
Какао на молоке	2017	382	200	3,52	4,72	25,49	145,20	122,00	18,00	0,56	62,74	0,04	1,30	0,01
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
			590	19,25	19,41	80,10	565,72	298,31	40,18	3,60	765,84	0,34	14,05	106,51

**Обед**

<b>Суп картофельный с бобовыми на крупе с бутербродом с желтой петрушкой</b>														
Рыба пресноводная в молоке	2017	228	80	8,56	6,21	2,54	100,29	152,46	29,13	0,55	128,47	0,05	2,56	208,66
Рис отварной	2017	304	200	4,89	7,23	48,89	280,15	26,36	17,48	0,00	23,47	0,07	0,00	0,07
Салат из моркови и яблок	2017	100	100	0,93	5,63	8,73	89,40	23,43	13,43	0,62	28,23	0,02	5,55	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржаной-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00
			590	35,66	35,72	124,80	868,77	302,53	100,72	4,13	705,23	0,18	25,50	17,80

**Полдник**

Вареники с творогом	2008	453	100	7,92	6,14	28,47	184,22	90,41	17,40	0,12	83,91	0,11	3,52	73,43
Сок фруктовый в асортименте	к/к	к/к	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00
Печенье сахарное	к/к	к/к	50	1	3,12	11,03	92,72	12,3	4,5	0,3	26,1	0,03	0	22,23
			550	9,20	9,26	48,54	314,22	110,7	26,47	1,53	110,01	0,14	7,25	95,63
Итого за день:			1770	55,51	58,99	255,46	1766,16	795,91	196,92	9,59	752,70	0,96	44,65	499,81

**Вторник Вторая неделя**

**Завтрак**

<b>Закусочная рисовая с творогом и с соусом молочным сливочным № 327</b>														
Чай с сахаром и лимоном	2017	377	200	0,13	0,02	10,25	41,7	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0
Бутерброд с маслом	2017	1	40	2,95	7,55	17,62	150,23	17,81	10,17	0,78	36,46	0,12	1,05	74,63
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
			590	3,48	3,41	37,67	336,33	49,16	16,67	1,70	62,06	0,12	10,88	81,63

**Обед**

<b>Борщ с фасолью и картофелем</b>														
Жаркое мясное с капустой и свининой	2017	259	250	18,30	19,20	38,66	400,65	269,90	48,00	2,27	287,50	0,13	4,50	265,46
Салат из свежих помидоров и огурцов	2017	24	100	1,08	6,16	3,46	73,06	23,00	11,67	0,70	20,00	0,09	18,20	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржаной-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Напиток из плодов шиповника	2017	8	200	0,68	0,28	20,97	89,09	21,33	3,44	0,63	3,44	0,10	19,00	0,00
			590	22,76	22,98	83,57	957,97	346,23	73,99	3,26	357,50	0,32	16,13	285,46

**Полдник**

<b>Салат овощной</b>														
	2008	464	125	4,20	6,36	21,86	161,48	0,08	0,93	1,42	23,51	0,11	2,28	56,00



Зерофр	к/к	к/к	100	0,4	0,1	21,13	87,02	33,11	9,82	0,03	47,62	0,03	3,12	28,24
Йогурт 2,5-3,2% жирности	к/к	к/к	125	4,7	2,82	5,9	67,78	106,2	33,24	0,46	59,7	0	2,7	8,6
			140	9,70	6,28	48,89	116,78	170,39	43,90	1,49	120,83	0,14	8,10	97,84
Итого за день:			1740	57,48	59,76	243,78	1742,32	861,24	203,01	11,61	793,50	0,85	61,80	574,01

Среды Второго месяца

Завтрак

Каши молочная ячменная из гречневой крупы с маслом сливочным	2017	183	200/10	12,66	15,85	22,29	282,44	142,13	50,14	2,05	139,38	0,26	7,23	186,95
Батон пшеничный 4кг	к/к	к/к	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00
Напиток кофеинал на молоке	2017	379	200	3,60	2,67	29,20	155,20	108,57	6,80	0,67	98,40	0,07	1,17	6,84
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
			550	14,19	11,33	80,61	570,24	278,99	70,96	3,52	268,32	0,41	16,30	200,79

Обед

Уха ростовская	2017	180	250	10,46	3,80	19,80	155,25	151,00	16,23	0,53	158,05	0,05	2,00	0,00
Бифеппоратон из курицы	2017	80	100	11,50	13,47	12,81	218,44	161,00	14,89	2,49	92,90	0,02	1,60	244,54
Пюре картофельное	2017	312	200	4,08	6,40	27,27	183,00	49,15	37,00	0,29	75,47	0,19	5,83	34,00
Салат из свежей капусты	2017	45	100	1,72	5,02	8,50	86,03	52,45	12,73	0,67	34,08	0,02	4,88	0,00
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Напиток чайный	2008	436	200	0,18	0,02	27,46	110,74	16,30	4,10	0,38	4,40	0,11	20,50	0,10
			690	29,64	29,12	113,88	766,70	396,10	90,52	3,91	403,80	0,40	14,80	272,24

Полдник

Пирожок с повидлом	2017	406	100	2,34	3,13	15,76	100,57	0,16	1,85	0,53	22,20	0,05	5,17	58,04
Преник	к/к	к/к	50	2,7	2,7	24,38	132,62	36,72	5,67	0	0	0,1	0,9	4,06
Молоко ультрапастеризованное 2,5-3,2% жирности	к/к	к/к	200	6,10	5,44	10,10	113,76	116,54	29,70	1,12	139,62	0,03	1,33	42,66
			350	11,14	11,27	26,14	346,95	153,42	47,22	1,65	168,82	0,08	7,50	104,76
Итого за день:			1790	60,27	59,71	246,22	1763,39	867,71	204,66	10,47	851,04	1,14	58,41	584,17

Четверг Второго месяца

Завтрак

Каши молочная ячменная из пшенной крупы с маслом	2017	181	200/10	12,69	10,90	34,08	283,19	134,89	34,52	2,73	251,47	0,17	6,27	115,63
Булочка с сыром	2017	3	40	6,36	7,22	17,54	160,58	92,44	14,27	0,11	13,52	0,05	0,30	67,62
Чай с сахаром	2017	376	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Фрукт по сезону	2017	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00
			599	19,45	11,72	60,32	564,97	270,63	52,13	3,78	286,19	0,30	14,37	130,65

Обед

Борщ с капустой и картофелем и курой	2017	82/288	250/10	4,75	7,05	24,25	179,48	106,00	17,28	0,82	64,31	0,10	4,31	3,04
Колетки, белочка, шиншил с соусом №332	2017	268/332	100	13,33	11,06	28,51	273,78	204,31	14,19	1,20	212,74	0,11	0,11	223,87
Трени отварная расстятая	2017	302	200	7,77	3,03	30,25	179,33	23,08	31,11	1,29	172,54	0,08	0,00	0,04
Салат из отварной свеклы	2017	52	100	1,43	6,08	8,37	93,90	35,15	20,90	1,33	40,97	0,02	3,42	0
Хлеб пшеничный	к/к	к/к	20	1,38	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00
Хлеб ржано-пшеничный	к/к	к/к	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00
Компот из свежих плодов	2017	342	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00

Пятница Второго месяца



Наименование	2016		2017		2018		2019		2020		2021		2022		2023		2024	
	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к
Вафлы с фруктово-гроздьями какао	50	0,84	1,99	18,19	94,03	1,4	3,7	0	0	0,08	0,48	3,43						
Вафлы с творогом	410	10,00	9,36	22,43	213,96	126,43	24,12	0,82	127,46	0,07	2,96	89,67						
Сок фруктовый и асортименте	200	0,28	0,00	9,04	37,28	8,36	4,57	1,1	0,00	0,00	3,73	0,00						
<b>Итого за день:</b>	110	1,12	11,35	30,66	182,27	138,19	25,19	1,92	129,46	0,15	7,17	97,10						
<b>Пятница Вторая неделя</b>																		
<b>Итого за день:</b>	1540	60,96	57,71	263,73	1824,99	796,56	180,99	11,22	976,21	0,88	33,80	510,29						

Наименование	2017		2018		2019		2020		2021		2022		2023		2024		2025	
	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к
Омлет с маслом сливочным и сыром	211	210	19,67	22,07	38,20	430,11	344,56	48,10	1,85	239,24	0,12	1,11	168,19					
Батон пшеничный 8с	40	1,83	0,40	19,32	88,20	7,20	10,05	0,36	26,74	0,06	0,00	0,00						
Чай с сахаром и лимоном	377	200	0,13	0,02	10,25	41,7	14,05	2,4	0,38	4,4	0	2,83	0					
Фрукт по сезону	338	100	0,40	0,40	9,80	44,40	17,30	3,90	0,54	21,20	0,08	7,80	7,00					
<b>Итого:</b>	566	589,1	23,60	72,57	664,11	481,11	435,25	63,78	261,81	0,26	11,74	178,19						

Наименование	2017		2018		2019		2020		2021		2022		2023		2024		2025	
	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к
Уп с маршмэллоу и ванилью без маршмэллоу	111	250	3,34	4,33	21,64	138,83	20,85	19,55	1,09	76,80	0,14	2,00	96,95					
Закусочка кифферлинг с маслом	284	250	22,84	21,03	44,80	459,82	340,38	54,59	3,28	238,76	0,18	4,10	206,15					
Салат из свежих овощей	20	100	1,43	6,08	13,47	110,62	35,15	20,90	1,33	40,97	0,02	9,50	0,00					
Хлеб пшеничный	20	20	1,58	0,20	9,66	46,76	4,60	6,60	0,22	17,40	0,08	0,00	0,00					
Хлеб ржано-пшеничный	20	20	1,12	0,22	9,88	45,98	4,60	5,00	0,62	21,20	0,02	0,00	0,00					
Компот из свежих яблок	2017	200	0,20	0,20	22,73	93,52	12,00	0,83	0,04	33,40	0,02	4,42	0,00					
<b>Итого:</b>	410	410	30,81	32,16	123,17	694,57	415,58	60,47	6,50	430,37	0,33	20,00	303,10					

Наименование	2017		2018		2019		2020		2021		2022		2023		2024		2025	
	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к	кг	к/к
Бораник молочный	456	90	5,79	3,46	16,14	118,86	19,98	14,33	1,57	27,16	0,07	6,24	59,42					
Чай с сахаром	2017	200	0,20	0,00	19,00	76,80	6,00	0,00	0,40	0,00	0,00	0,00	0,00					
Мороженое и вафельное сочетание	65	65	3,30	8,30	14,80	147,10	118,57	17,02	0,00	99,22	0,08	0,60	32,84					
<b>Итого за день:</b>	333	333	9,29	11,76	40,94	312,76	244,55	31,35	1,97	126,38	0,15	6,84	92,26					
<b>Среднее значение за неделю:</b>	1745	1717	61,83	66,71	249,68	1842,69	945,24	203,47	11,68	846,49	0,86	38,60	570,55					
<b>Среднее значение за 10 дней:</b>	1717	1741,5	59,21	61,42	251,77	1787,91	853,33	197,81	10,91	843,99	0,94	47,45	547,76					

Источники рецептур: Бораник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотылянского и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛин плюс, 2017. - 544 с.  
 Источники рецептур: Бораник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотылянского и В.А. Тутельяна. - М.: ДеЛин плюс, 2012. - 584 с.  
 Бораник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга СПб.: Ренн, 2008. - 800 с.