

**Режим пребывания
воспитанников в дошкольном отделении п.Перово
на 2023-2024 уч. год в группе №1 (1-3 года)
(холодный период)**

Мероприятия	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.10 – 8.20
Завтрак (обучение культуре еды)	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно – ролевые, игры по интересам).	8.50 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательная ситуация)	9.00 – 9.20 общая по подгруппам
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30 – 9.35
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	9.35 – 9.50
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	9.50 – 11.00
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	11.00 – 11.10
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	11.10 – 11.20
Обед (обучение навыкам правильного питания)	11.20 – 11.40
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	11.40 – 12.00
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	12.00 – 15.00
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Непрерывная образовательная деятельность	15.15 – 15.35 общая по подгруппам
Игровая деятельность / Культурные практики / Досуги, развлечения	15.35 – 15.50
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.50 – 16.00
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	16.00 – 16.20
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.20 – 16.40
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.40 – 18.30

**Режим пребывания
воспитанников в дошкольном отделении п.Перово
на 2023-2024 уч. год в группе №2 (3-4 года)
(холодный период)**

Мероприятия	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.00
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.10 – 8.20
Завтрак (обучение культуре еды)	8.20 – 8.45
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	8.45-9.00
Утренний круг	9.00 – 9.20
Непрерывная образовательная деятельность (образовательная ситуация)	9.20 – 9.40
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность / или непрерывная образовательная деятельность при наличии в расписании (образовательная ситуация)	9.50 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	10.10-10.30
Второй завтрак	10.30 -10.40
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.40-10.50
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.10-12.20
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.20-12.30
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.30-12.50
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.50-13.00
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	13.00-15.30
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.40-15.50
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	15.50-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.20-16.40
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.40-18.30

УТВЕРЖДЕН:
распоряжением и.о. директора
МБОУ «Гончаровская СОШ»
№ 143 от «31» августа 2023г.

**Режим пребывания
воспитанников в дошкольном отделении п.Перово
на 2023-2024 уч. год в группе комбинированной направленности №4 (5-6 лет)
(холодный период)**

Мероприятия	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.20
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.30 – 8.40
Завтрак (обучение культуре еды)	8.40 – 9.00
Утренний круг	9.00 – 9.15
Непрерывная образовательная деятельность (образовательная ситуация)/ или коррекционные занятия с учителем-логопедом	9.15 – 9.40
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.40 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность / или непрерывная образовательная деятельность при наличии в расписании (образовательная ситуация) / или коррекционные занятия с учителем-логопедом	9.50 – 10.15
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность	10.15-10.35
Второй завтрак	10.35 –10.45
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	10.45-10.55
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	10.55-12.20
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.20-12.30
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.30-12.40
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.40-12.50
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.50-13.00
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	13.00-15.30
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	15.40-15.50
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	15.50-16.00
Вечерний круг	16.00-16.15
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.15-16.25
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.25-18.30

Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно в рамках совместной деятельности педагога с детьми.

**Режим пребывания
воспитанников в дошкольном отделении п.Перово
на 2023-2024 уч. год в группе комбинированной направленности №3 (6-7 лет)
(холодный период)**

Мероприятия	Время
Приём детей, взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность	6.30 – 8.30
Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения)	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	8.40 – 8.45
Завтрак (обучение культуре еды)	8.45 – 8.55
Утренний круг	8.55 – 9.00
Непрерывная образовательная деятельность (образовательная ситуация) или коррекционные занятия с учителем-логопедом	9.00 – 9.30
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность / или непрерывная образовательная деятельность при наличии в расписании (образовательная ситуация) / или коррекционные занятия с учителем-логопедом	9.40 – 10.10
Динамическая пауза (снятие статического напряжения, удовлетворение потребности в движении)	10.10 10.20
Самостоятельная деятельность детей, игровая деятельность / или непрерывная образовательная деятельность при наличии в расписании (образовательная ситуация) / или коррекционные занятия с учителем-логопедом	10.20-10.50
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	11.00-11.10
Прогулка (физкультура на улице, наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, трудовая и экспериментальная деятельность, игры, самостоятельная, трудовая деятельность)	11.10-12.30
Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность)	12.30-12.35
Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	12.35-12.40
Обед (обучение навыкам правильного питания)	12.40-12.55
Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам, воздушные процедуры)	12.55-13.00
Сон (создание тихой благоприятной обстановки)	13.00 15.30
Постепенный подъем , бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40
Непрерывная образовательная деятельность (при наличии в расписании) и/ или Логопедический час/ или коррекционные занятия с учителем-логопедом	15.40-16.10
Подготовка к полднику (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам)	16.10-16.15
Уплотненный полдник (обучение навыкам правильного питания)	16.15-16.25
Вечерний круг	16.25-16.35
Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания)	16.35-16.45
Вечерняя прогулка (наблюдения, подвижные игры, дидактические игры, игры с песком, самостоятельная деятельность детей). Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.	16.45-18.30

Артикуляционная гимнастика проводится ежедневно в рамках совместной деятельности педагога с детьми.